## 令和7年度 市町村特定健診実施予定表(長野県)

この予定表に掲載されている市町村において、特定健診が受けられます。

注意:②に記載した14市町村では特定健診が受けられません :掲載順は、東信・北信・中信・南信の順になります。

- ◆留意事項·・・《ご不明な点等がありましたら、健康保険組合にお問い合わせください。》
- ① お住まいの市町村において特定健診を受診される場合は、この予定表に掲載されている健診実施年月日の<u>10日前までに電話にて予約をしてください。</u>予約先の電話番号は、各市町村名の右端に掲載されています。 主な健診実施機関での予約受付対応時間は次のとおりです。
  - ○長野県健康づくり事業団:月~金曜日(祝祭日除く) 9 : 00~18 : 00 (長野健康センター、伊那健康センターとも予約受付は一ヶ所で行う)
  - 〇中部公衆医学研究所:月~金曜日(祝祭日除く) 8:30~17:00
  - ○JA長野県厚生連健康管理センター:月~金曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00

予約の際は、健康保険組合の被扶養者である旨を伝え、受診時間、受診方法について実施機関の指示に従ってください。

健診実施日に直接出向いて受診してください。

② 次の14市町村にお住まいの方は、市町村による受入がありませんので、この予定表による特定健診が受けられません。

《東信地区》東御市・上田市

《諏訪地区》 岡谷市・諏訪市・茅野市・富士見町・原村

《飯伊地区》天龍村・泰阜村

《松本地区》松本市・安曇野市・山形村

《長野地区》須坂市・飯綱町

\*健診時間は予約時にご確認ください

						が関が時间はが	1.7.4.1.0 C PE	(700 0
市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
				令和 7 年10月31日金	13時10分~15時10分			
				令和 7 年11月 4 日火	13時10分~15時10分			
				令和 7 年11月10日(月)	13時10分~15時10分			
				令和 7 年11月11日(火)	13時10分~15時10分			
	` <u>`</u>		.l. =+/ lp /l m-	令和 7 年11月12日(水)	13時10分~15時10分			
小諸市	浅間南麓こもろ医療セ ンター	小諸市保健センター	小諸市相生町   3-3-3	令和 7 年11月13日(木)	13時10分~15時10分	☎0267-22-1070		
				令和 7 年11月14日金	13時10分~15時10分			
			_	令和 7 年11月17日(月)	13時10分~15時10分	}		
				令和 7 年11月18日(火)	13時10分~15時10分			
				令和8年1月22日(木)	13時10分~15時10分			
				令和8年1月23日金	13時10分~15時10分			
		サングリモ中込	佐久市中込1-19-2	令和7年6月26日(木)	09時30分~16時00分			
		浅科保健センター	佐久市塩名田570	令和7年7月10日(休)	09時00分~16時00分			
		浅間会館	佐久市岩村田543	令和7年7月14日(月)	09時30分~16時00分			
		佐久市保健センター	佐久市中込3056	令和7年7月24日(休)	09時00分~16時00分			
		野沢会館	佐久市取出町183	令和7年8月21日(休)	09時30分~16時00分			
		浅科保健センター	佐久市塩名田570	令和7年8月26日(火	09時00分~16時00分			
		あいとぴあ臼田	佐久市下越16-5	令和7年8月28日(休)	09時00分~16時00分			
	未定	あいとぴあ臼田	佐久市下越16-5	令和7年8月29日金	09時00分~16時00分	未定		
佐久市	<b>不</b> 是	野沢会館	佐久市取出町183	令和7年9月3日例	09時30分~16時00分	<b>本</b> 是		
		市民創練センター	佐久市猿久保165-1	令和7年9月10日(水)	09時30分~16時00分			
	ž a	浅科保健センター	佐久市塩名田570	令和7年9月12日金	09時00分~16時00分			
		あいとぴあ臼田	佐久市下越16-5	令和7年9月19日金	09時00分~16時00分			
		あいとぴあ臼田	佐久市下越16-5	令和7年10月10日金	09時00分~16時00分			
		駒の里ふれあいセンター	佐久市望月303	令和7年10月22日(水)	09時00分~16時00分			
		駒の里ふれあいセンター	佐久市望月303	令和7年10月23日休	09時00分~16時00分			
		浅間会館	佐久市岩村田543	令和 7 年10月31日金	09時30分~16時00分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考			
## #	+=	佐久市保健センター	佐久市中込3056	令和7年11月7日金	09時00分~16時00分	+6					
佐久市	未定	あいとぴあ臼田	佐久市下越16-5	令和7年11月25日(火)	09時00分~16時00分	未定					
				令和7年11月26日(水)	08時30分~11時00分 13時00分~15時30分						
			佐久穂町大字海瀬	令和7年11月27日休	08時30分~11時00分 13時00分~15時30分						
<b>什么</b> 蒜呢	長野県厚生連健康管理	# <b>~</b> / / # # # <b>*</b> * • • • • • • • • • • • • • • • • • •		     佐久穂町大字海瀬	 	 	令和7年11 佐久穂町大字海瀬	令和7年11月28日金	08時30分~11時00分 13時00分~15時30分	<b>☎</b> 0267−86−2528	女性限定
佐久穂町	センター	花の郷・茂来館	2570番地	令和7年12月2日(火	08時30分~11時00分 13時00分~15時30分	(佐久穂町役場)					
				令和7年12月3日(水)	08時30分~11時00分 13時00分~15時30分						
				令和7年12月4日休	08時30分~11時00分 13時00分~15時30分						
				令和7年9月26日)	09時00分~11時30分 13時30分~15時30分						
				令和7年9月29日(月)	09時00分~11時30分 13時30分~15時30分						
	長野県厚生連健康管理		 	令和7年9月30日(火	09時00分~11時30分 13時30分~15時30分						
小海町	センター	小海町総合センター	798番地	令和7年10月1日(水)	09時00分~11時30分 13時30分~15時30分	☎0267−82−2677					
				令和7年10月2日(木)	09時00分~11時30分 13時30分~15時30分						
				令和7年10月3日金	09時00分~11時30分 13時30分~15時30分						
				令和7年10月27日(月)	08時30分~15時00分			-			
	長野県厚生連健康管理			令和7年11月4日(火)	08時30分~15時00分						
川上村	センター	川上村役場	川上村大深山525	令和7年11月5日(水)	08時30分~15時00分	— <b>☎</b> 0267 — 82 — 2677					
				令和7年11月6日休	08時30分~15時00分	-					

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
				令和 7 年10月28日火	08時30分~11時00分 13時00分~14時15分			
南牧村	長野県厚生連健康管理 センター	野辺山基幹集落センター	南牧村野辺山106-1	令和 7 年10月29日(水)	08時30分~11時00分 13時00分~14時15分	☎0267-82-2677		
				令和7年10月30日休	08時30分~11時00分			
南相木村	長野県厚生連健康管理	南相木村公民館	南相木村4435番地	令和 7 年11月17日(月)	09時00分~15時00分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
用他小们	センター			令和 7 年11月18日火	09時00分~15時00分	<b>Δ</b> 0207-62-2077		
				令和 7 年10月28日(火)	09時00分~12時00分			
北相木村	長野県厚生連健康管理	   北相木村中央公民館	南佐久郡北相木村	7年10月20日(人)	13時00分~16時00分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
101010101	センター		2744番地	令和 7 年10月29日(水)	09時00分~12時00分	<b>Δ</b> 0207 02 2077		
				力和 / <del>十</del> 10 万 2 9 口 00 0	13時00分~16時00分			
				令和7年6月25日(水)	07時30分~11時00分		105+0013	
   軽井沢町	長野県健康づくり事業団	軽井沢町保健センター	軽井沢町大字長倉	令和7年6月26日休	07時30分~11時00分	<b>☎</b> 0120−106−969	10時30分~11時00分 69 (被用者保険、国 保組合可)	
#±7T//\PJ	及対朱健康ノイグ事末団	(木もれ陽の里内)	4844番地1	令和7年10月28日(火	07時30分~11時00分	<del>}</del>		
				令和7年10月29日(水)	07時30分~11時00分			
				令和7年5月2日金	午前、午後時間差受付			
	長野県健康づくり事業団	   保健センター	御代田町馬瀬口	令和7年5月7日欧	午前、午後時間差受付			
	及対朱健康ノイグ事末団	体度セクノ	1794 — 6	令和7年5月8日休	午前、午後時間差受付			
				令和7年5月9日金	午前、午後時間差受付			
				令和7年10月1日欧	午後時間差受付			
				令和7年10月2日休	午後時間差受付			
御代田町				令和7年10月3日金	午後時間差受付	☎0267-32-2554		
				令和7年10月6日(月)	午後時間差受付	(御代田町役場)		
	浅間南麓こもろ医療セ	  保健センター	御代田町馬瀬口	令和7年10月7日(火	午後時間差受付			
	スの円飛としている。 保健サ	小陸ピンフ	1794-6	令和7年10月8日(水)	午後時間差受付			
				令和7年10月9日休	午後時間差受付			
				令和7年10月10日金	午後時間差受付			
				令和 7 年10月14日火	午後時間差受付			
				令和7年10月15日(水)	午後時間差受付			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
グロ / L> Cコ 川っ		/D /th L > . /t	御代田町馬瀬口	令和7年12月5日金	時間未定時間差受付	<b>☎</b> 0267−32−2554	
御代田町	長野県健康づくり事業団	保健センター	1794-6	令和 7 年12月 7 日(日)	午前時間差受付	(御代田町役場)	
		立科町女神湖体育館	立科町大字芦田八ケ 野1001	令和7年7月1日火	13時30分~15時00分		
				令和7年7月2日(水)	13時30分~15時00分		
				令和7年7月3日休	13時30分~15時00分		
				令和7年7月4日金	13時30分~15時00分		
				令和7年7月7日(月)	13時30分~15時00分		
立科町	浅間南麓こもろ医療セ     ンター			令和7年7月8日似	13時30分~15時00分	<b>☎</b> 0267−88−8407	
	<i>J</i>	立科町老人福祉セン   ター	立科町大字芦田2523	令和7年8月1日金	13時30分~15時00分	(立科町役場)	
				令和7年8月4日(月)	13時30分~15時00分		
				令和7年8月5日(火	13時30分~15時00分		
				令和7年8月6日(水)	13時30分~15時00分		
				令和7年8月7日休	13時30分~15時00分		
				令和7年8月8日金	13時30分~15時00分		
		和田コミュニティセン ター	長和町和田4253-1	令和7年7月23日(水)	09時00分~14時30分		10:30-11:00 14:00-14:30 (被用者保険)
				令和7年8月19日火	09時00分~11時00分		10:30-11:00 (被用者保険)
   長和町 	   長野県健康づくり事業団 			令和7年9月18日休	09時00分~11時00分	<b>☎</b> 0120−106−969	10:30-11:00 (被用者保険)
	長門町民センター	長和町長久保1699	令和7年10月2日休	09時00分~14時30分		10:30-11:00 14:00-14:30 (被用者保険)	
		2	令和7年12月6日出	09時00分~11時00分		10:30-11:00 (被用者保険)	
青木村	鹿教湯病院	青木村保健センター	青木村大字田沢111	令和 7 年10月 2 日休	13時00分~14時30分	<b>☎</b> 0268−44−2111	他保険者のみ

## 北信

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住	所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		柳沢公民館			令和7年6月2日(月)	09時00分~10時30分			
		例《公氏語			747年0月2日(月)	13時00分~14時30分			
		田上生活改善研修セン			令和7年6月3日(W)	09時00分~10時30分			
		ター			<b>节和7年0万3日(X)</b>	13時00分~14時30分			
		岩井区民会館			令和7年6月4日(8)	09時00分~10時30分			
		石开区以云站			7717 4 0 77 4 口(0)	13時00分~14時30分			
		篠井生活改善研修セン ター			令和7年6月5日休	09時00分~10時30分			
		小沼公民館			令和7年6月5日休	13時00分~14時30分			
		新保構造改善センター			令和7年6月6日金	09時00分~10時30分			
		利休伸垣以告センター			741/40月0日徳	13時00分~14時30分			
		桜沢区民会館			令和7年6月9日(月)	09時00分~10時30分			
中野市	長野県健康づくり事業団	大熊公民館			令和7年6月9日(月)	13時00分~13時45分	<b>☎</b> 0120−106−969		
		北大熊公民館			令和7年6月10日(火	09時00分~10時30分			
		更科構造改善センター			令和7年6月10日火	13時00分~14時30分			
		   更科構造改善センター			令和7年6月11日(x)	09時00分~10時30分			
		文作情色収音でクク			11111 7 4 0 7 1 1 1 1 1 1 1 1	13時00分~14時30分			
		東山区集会所			令和7年6月12日休	09時00分~10時30分			
		术山 <u>区</u> 未五///			11/11 / 4 0 / 1 12 11 (1)	13時00分~14時30分			
		   新野区民会館			令和7年6月13日 <b>金</b>	09時00分~10時30分			
		MIDENAM			11/11 / 4 0 / 1 10 口 (型)	13時00分~14時30分			
		間山公民館			令和 7 年 6 月16日(月)	09時00分~10時30分			
					110 H (1)	13時00分~14時30分			
		   長嶺ニュータウン集会所			令和7年6月17日(V)	09時00分~10時30分			
					1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	13時00分~14時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住	所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		片塩公会堂			令和7年6月18日(水)	09時00分~10時30分			
		七瀬公会堂			令和7年6月18日(水)	13時00分~14時30分			
		中野保健センター			令和7年6月19日休	09時00分~10時30分			
		中野体陸ピング			刊和 / 平 0 万 19日(内	13時00分~14時30分			
						09時00分~10時30分			
		中野保健センター			令和7年6月20日金	13時00分~14時30分			
						17時30分~19時00分			
		西江部公民館			   令和 7 年 6 月23日(月)	09時00分~10時30分			
		四江印公区路			<b> </b>	13時00分~14時30分			
		吉田研修センター			   令和 7 年 6 月24日(火)	09時00分~10時30分			
		日田別形ピング			7年0万24日(人)	13時00分~14時30分	-		
		東江部公民館			   令和 7 年 6 月25日(x)	09時00分~10時30分			
中野市	     長野県健康づくり事業団				□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	13時00分~14時30分	- <b>☎</b> 0120−106−969		
中利川	技封宗健康 ノング争条団	牛出公会堂			令和7年6月26日(木)	09時00分~10時30分	<b>∆</b> 0120 - 100 - 909		
		大俣公民館			令和7年6月26日休	13時00分~14時30分			
		立ヶ花公会堂			令和7年6月27日金	09時00分~10時30分			
		西部公民館			   令和 7 年 6 月30日(月)	09時00分~10時30分			
		四的公尺館			□ 〒和 / 平 0 月 30 日(月)	13時00分~14時30分			
		栗林公民館			令和7年7月1日似	09時00分~10時30分			
		日和集会所			令和7年7月1日似	13時00分~14時30分			
		西部公民館			令和7年7月2日(水)	09時00分~10時30分			
	_	四即公氏語			7和 / 4 / 月 2 口(//)	13時00分~14時30分			
		壁田農業研修センター			令和7年7月3日休	09時00分~10時30分			
		空山辰未姸修 ビノグー				13時00分~14時30分			
		<b>原日八兄龄</b>			<b>今和7年7月1日</b>	09時00分~10時30分			
		厚貝公民館			令和7年7月4日金	13時00分~14時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住	所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		職業訓練センター			令和7年7月7日(月)	09時00分~10時30分			
		4成人以刊が ピンフ				13時00分~14時30分	-		
		職業訓練センター			   令和 7 年 7 月 8 日伙	09時00分~10時30分			
		4成人以刊が ピンフ			13/11 / - / / / 0 11/00	13時00分~14時30分			
		中野保健センター			   令和 7 年 7 月 9 日(水)	09時00分~10時30分			
		「「幻 小陸 こ ノ ノ				13時00分~14時30分			
		中野保健センター			   令和 7 年 7 月10日休	09時00分~10時30分			
		中封体関ビング				13時00分~14時30分			
						09時00分~10時30分			
		中野保健センター			令和7年7月11日金	13時00分~14時30分			
						17時30分~19時00分			
		中野保健センター		令和7年7月14日(月)	09時00分~10時30分				
中野市	長野県健康づくり事業団				744 / 4 / 万 14 口(1) /	13時00分~14時30分	<b>☎</b> 0120−106−969		
	支封宗健康 ノンり争未凶	小田中集落センター			令和7年7月15日(火)	09時00分~10時30分			
					74/4/月10日(8)	13時00分~14時30分			
		<b>工小四十八人</b> 类			令和7年7月16日(水)	09時00分~10時30分			
		下小田中公会堂			741/4/月10日(M)	13時00分~14時30分			
		松川区民会館			令和7年7月17日休	09時00分~10時30分			
		松川区戊云路			744/4/月1/日(1/)	13時00分~14時30分			
		松川区民会館			令和7年7月18日金	09時00分~10時30分			
		栗和田区コミュニティ			<b>△和7年7日00日(1)</b>	09時00分~10時30分			
	t	センター			令和 7 年 7 月22日(火)	13時00分~14時30分			
		++TT W7 1-> . P			<b>△10.7 /= 7.</b> □ 00 □ (4)	09時00分~10時30分	<del>分</del>		
		一本木研修センター			令和7年7月23日(水)	13時00分~14時30分			
		<b>事</b> 士四位日本始				09時00分~10時30分			
		東吉田区民会館			令和7年7月24日休	13時00分~14時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住	所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		竹原研修センター			令和7年7月25日金	09時00分~10時30分			
		口が利息とクク			□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	13時00分~14時30分			
		   四ヶ郷会館			令和7年7月28日(月)	09時00分~10時30分			
		四ク加五品			万和7年7万20日(万)	13時00分~14時30分			
		   四ヶ郷会館			   令和 7 年 7 月29日火	09時00分~10時30分			
		四ク加云品			刊作7年7万29日(()	13時00分~14時30分			
		   若宮公民館			令和7年7月30日(x)	09時00分~10時30分			
		石百公氏品			万仙/牛/万30日例	13時00分~14時30分			
		   若宮公民館			   令和 7 年 7 月31日休	09時00分~10時30分			
		石呂公氏路			万和 / 牛 / 万31口(N)	13時00分~14時30分			
		深沢コミュニティセン ター			令和7年8月1日金	09時00分~10時30分			
		越構造改善センター			令和7年8月1日金	13時00分~14時30分			
中野市	長野県健康づくり事業団	北部公民館	│		<b>今</b> 和 7 年 0 日 4 □(□)	09時00分~10時30分	<b>☎</b> 0120−106−969		
				13時00分~14時30分					
		穴田公民館			令和7年8月5日似	09時00分~10時30分			
		永田窓口サービスス テーション			令和7年8月5日似	13時00分~14時30分			
		永田窓口サービスス			令和7年8月6日(水)	09時00分~10時30分			
		テーション			7和7年0月0日例	13時00分~14時30分			
		永田窓口サービスス			令和7年8月7日休	09時00分~10時30分			
	7	テーション			741/40月/日(4)	13時00分~14時30分			
						09時00分~10時30分			
		中野保健センター			令和7年8月8日金	13時00分~14時30分			
						17時30分~19時00分			
		L △ # 八 尺 榮			<b>今和7年0日10日/□</b>	09時00分~10時30分			
		上今井公民館			令和7年8月18日(月)	13時00分~14時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備者	¥5
		豊田文化センター		令和7年8月20日(水)	09時00分~10時30分 13時00分~14時30分			
		俗生活改善センター		令和7年8月22日金	09時00分~10時30分			
		豊田文化センター		令和7年8月22日)	13時00分~14時30分			
   中野市	     長野県健康づくり事業団	中野保健センター		令和7年9月6日出	09時00分~10時30分	<b>☎</b> 0120 — 106 — 969		
	技封宗健康 ノくり事業団   				09時00分~10時30分	<b>A</b> 0120-100-909		
		中野保健センター		令和 7 年10月31日金	13時00分~14時30分			
					17時30分~19時00分			
		中野保健センター		令和7年11月7日)	09時00分~10時30分			
		中野体度セング		7747年17万7日(金)	13時00分~14時30分			
		秋津地区活性化センター	飯山市大字静間 2598-1	令和7年7月1日似	07時30分~09時30分			
		秋津地区活性化センター	飯山市大字静間 2598-1	令和7年7月2日(水)	07時30分~09時30分			
		トピアホール	飯山市豊田6569	令和7年7月3日休	07時30分~09時30分			
		トピアホール	飯山市豊田6569	令和7年7月4日魵	07時30分~09時30分			
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年7月7日(月)	07時30分~09時30分		胃検診なし	
飯山市	   長野県健康づくり事業団 	保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年7月10日休	07時30分~09時30分	<b>☎</b> 0120−106−969		
		木島地区活性化センター	飯山市大字木島 1011	令和7年7月14日(月)	07時30分~09時30分			
		木島地区活性化センター	飯山市大字木島1011	令和7年7月15日(火	07時30分~09時30分			
	木	木島地区活性化センター	飯山市大字木島1011	令和7年7月16日(水)	07時30分~09時30分		胃検診なし	
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年7月18日金	07時30分~09時30分			
		外様地区活性化センター	飯山市大字中曽根 50-1	令和7年7月22日火	07時30分~09時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		常盤地区活性化センター	飯山市大字常盤1498	令和7年7月23日(水)	07時30分~09時30分		胃検診なし	
		常盤地区活性化センター	飯山市大字常盤1498	令和7年7月24日休	07時30分~09時30分			
		常盤地区活性化センター	飯山市大字常盤1498	令和7年7月25日金	07時30分~09時30分			
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年7月27日(日)	07時30分~09時30分			
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年7月29日火	07時30分~09時30分			
		温井公民館	飯山市大字一山537	令和7年7月30日例	07時30分~09時30分			
		藤沢多目的集会所	飯山市大字照岡 1799-4	令和7年7月31日(木)	07時30分~09時30分			
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年8月1日箘	07時30分~09時30分			
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年8月4日(月)	07時30分~09時30分			
飯山市	長野県健康づくり事業団	保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年8月5日似	07時30分~09時30分	<b>☎</b> 0120−106−969		
		柳原地区活性化センター	飯山市大字小佐原 6832	令和7年8月7日休	07時30分~09時30分			
		富倉地区活性化センター	飯山市大字富倉1769	令和7年8月7日休	13時30分~14時30分		胃検診なし	
		岡山地区活性化センター	飯山市大字照岡 497-6	令和7年8月8日飴	07時30分~09時30分			
		柏尾研修集会施設	飯山市大字瑞穂豊 693-1	令和7年8月19日火	07時30分~09時30分			
		瑞穂地区活性化センター	飯山市大字瑞穂4174	令和7年8月21日(木)	07時30分~09時30分			
	<u> </u>	瑞穂地区活性化センター	飯山市大字瑞穂4174	令和7年8月22日金	07時30分~09時30分			
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年8月25日(月)	07時30分~09時30分		里投シナー!	
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年8月26日(火	13時30分~15時00分		胃検診なし	

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年8月26日(火	18時00分~19時00分			
飯山市	長野県健康づくり事業団	保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和7年11月14日)	07時30分~09時30分 13時30分~15時00分	<b>☎</b> 0120−106−969	胃検診なし	
		保健センター	飯山市大字飯山 1111-1	令和 7 年11月17日(月)	07時30分~09時30分 13時30分~15時00分			
		市総合観光会館	千曲市上山田温泉 2丁目12-10	令和7年5月7日例	09時00分~15時30分			
		市役所	千曲市杭瀬下2丁目 1番地	令和7年5月8日休	08時30分~15時30分			
		市役所	千曲市杭瀬下2丁目 1番地	令和7年5月9日金	08時30分~15時30分			
千曲市	長野県厚生連健康管理センター	市役所	千曲市杭瀬下2丁目 1番地	令和7年9月4日休	08時30分~15時30分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
		市役所	千曲市杭瀬下2丁目 1番地	令和 7 年12月 1 日(月)	08時30分~15時30分			
		市役所	千曲市杭瀬下2丁目 1番地	令和 7 年12月 2 日(火)	08時30分~15時30分			
		市ふれあい福祉センター	千曲市戸倉2388	令和7年12月3日欧	09時00分~15時30分			
		市役所	千曲市杭瀬下2丁目 1番地	令和8年2月6日金	08時30分~15時00分			
				人和 7 左 F B 00 E (4)	08時30分~11時30分		   受け入れ時間	四/十
1C 14m+	長野県厚生連健康管理		   坂城町大字中之条	令和7年5月22日休	13時30分~15時30分	-0007 00 0077	11:00~11	-
坂城町	センター	坂城町文化センター	246番地	A	08時30分~11時30分	<b>☎</b> 0267−82−2677	15:00~15	
				令和7年6月5日休	13時30分~15時30分		各時間5人種	呈度。
				A10.7 F 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	08時45分~11時00分			
.1. +-±-m-		U.★ <b>.</b>	   小布施町小布施	令和7年6月3日似	12時45分~14時30分	-0000 00 1000		
小布施町		北京不一ル	1491 — 2	令和7年11月11日伙	08時45分~11時00分	<b>☎</b> 0269−22−4838		
				令和7年11月12日(水)	08時45分~11時00分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考	
		高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和7年5月25日(日)	08時00分~10時00分				
		高山村保健福祉総合センター	   高山村大字牧130-1 	令和7年5月26日(月)	08時00分~11時00分 13時00分~14時00分				
		高井トレーニングセン ター	高山村大字高井689	令和7年5月27日火	08時00分~11時00分 13時00分~14時00分				
			高山村大字高井689	令和7年5月28日(水)	08時00分~11時00分 13時00分~14時00分				
		北部トレーニングセン ター	高山村大字中山 1990-1	令和7年5月29日休	08時00分~11時00分 13時00分~14時00分				
高山村	長野県健康づくり事業団	事業団高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和7年8月25日(月)	08時00分~11時00分 13時00分~14時00分	<b>☎</b> 0120−106−969			
					08時00分~11時00分 13時00分~14時00分	-			
				京山村 <b>十</b> 字版120-1	令和7年8月27日(水)	08時00分~11時00分 13時00分~14時00分			
				令和7年8月28日休	08時00分~11時00分				
				   令和 7 年11月 5 日(x)	13時00分~14時00分 08時00分~11時00分				
				令和8年1月8日休	13時00分~14時00分 08時30分~10時30分				
		よませふれあいセンター	山ノ内町大字夜間瀬 2511-1	令和7年4月15日火	09時00分~10時30分 13時00分~14時30分				
山ノ内町	_	文化センター	山ノ内町大字平穏 4015-1	令和7年4月16日(水)	09時00分~10時30分 13時00分~14時30分	<b>☎</b> 0269−22−4838			
		ほなみふれあいセンター	山ノ内町大字佐野 795-1	令和7年4月17日休	09時00分~10時30分 13時00分~14時30分				

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		よませふれあいセンター	山ノ内町大字夜間瀬	令和7年4月22日(火)	07時30分~09時45分	前 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分 分		
		よみじかれめいセンター	2511-1	74/14/12/12/13/13	12時30分~14時00分			
		ほなみふれあいセンター	山ノ内町大字佐野	令和7年4月23日(水)	07時30分~09時45分			
		18/30/30/10/00 1E/9	795 — 1	<b>节和 / 牛 4 月23日</b> 例	12時30分~14時00分			
		  保健センター	山ノ内町大字平穏	令和7年5月7日(k)	07時30分~09時45分			
		体度セクタ	3352 — 1	节和 / 牛 5 万 / 口例	12時30分~14時00分			
		保健センター	山ノ内町大字平穏 3352-1	令和7年5月13日似	13時30分~14時30分			
		ほなみふれあいセンター	山ノ内町大字佐野	令和7年5月14日(M)	09時00分~10時30分			
		18/30/30/10/00 1E/9	795 — 1	カ和 / 牛 3 万 14口(M)	13時00分~14時00分			
		文化センター	山ノ内町大字平穏	令和7年5月15日休	07時30分~09時45分			
山ノ内町	北信総合病院		4015 — 1	7 m / 平 0 月 10 口 (M)	12時30分~14時00分	<b>♣</b> 0260 <u>22 </u> 4020		
	761台心口/内/元	和合会館	山ノ内町大字平穏	令和7年6月4日(水)	09時00分~10時30分	<b>\( \Delta \)</b>		
			1173	<b> </b>	13時00分~14時00分			
		すがかわふれあいセン	山ノ内町大字夜間瀬	   令和7年7月8日(W)	09時00分~10時30分			
		ター	8611-2	741/4/万0日(()	13時00分~14時00分			
		  保健センター	山ノ内町大字平穏	令和7年7月9日(k)	09時00分~10時30分			
		体度セクラ	3352-1	<b>力和 / 牛 / / 9 口</b> (M)	13時00分~14時00分			
		  保健センター	山ノ内町大字平穏	令和7年10月1日(k)	09時00分~10時30分			
			3352-1	7 1 7 4 1 0 万 1 口 (M)	13時00分~14時00分			
		保健センター	山ノ内町大字平穏	令和 7 年10月 7 日(火)	09時00分~10時30分			
		体度セクラ	3352-1	7417 410万 7 日(())	13時00分~14時00分			
		保健センター	山ノ内町大字平穏 3352-1	令和7年10月8日(水)	09時00分~10時30分			
				<u>─────</u> 今和 7 年 7 日 15 □ (ii)	08時30分~11時00分			
木島平村	北信総合病院	木島平村保健センター	木島平村大字往郷 908番地3	令和7年7月15日(火	13時00分~14時30分	<b>☎</b> 0269−22−4838		
				令和7年7月16日(水)	13時00分~14時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
				令和7年7月22日(火)	08時30分~11時00分			
				<b> </b>	13時00分~14時30分			
				令和7年8月5日(火	08時30分~11時00分			
			 	刊和7年0万0日(()	13時00分~14時30分			
木島平村	北信総合病院	木島平村保健センター	木島平村大字往郷 908番地3	令和7年8月6日(水)	08時30分~11時00分	<b>☎</b> 0269−22−4838		
				11/11 / 4 0 / 1 0 11/0/	13時00分~14時30分			
				令和7年9月2日似	08時30分~11時00分			
				令和7年9月3日(水)	08時30分~11時00分			
				11/11/4/2/10 日(0)	13時00分~14時30分			
				令和7年5月20日(火	09時00分~15時00分			
				令和7年5月21日(水)	09時00分~15時00分			
				令和7年5月27日(火)	09時00分~15時00分			
野沢	北信総合病院	   野沢温泉村保健センター	   大字豊郷9817	令和7年5月28日(水)	09時00分~15時00分	<b>☎</b> 0269-85-3201 (野沢温泉村		
温泉村		宝/// 温水打水陸 ピンフ	八丁豆啉3017 	令和7年6月10日(火	09時00分~15時00分	保健センター)		
				令和7年6月11日欧	09時00分~12時00分			
				令和7年7月1日似	09時00分~12時00分			
				令和7年7月2日冰	09時00分~12時00分			
		野尻湖支館	   信濃町野尻303	   令和 7 年 6 月17日火	08時30分~11時00分			
		习//////X出	日/展刊3776000	11417 + 07117 11/00	13時00分~15時00分			
		富士里支館	   信濃町大井1372-1	   令和7年6月18日(x)	08時30分~11時00分			
		田工工人品		11417 + 07110 100	13時00分~15時00分			
信濃町	北信総合病院	総合会館	   信濃町柏原2645-1	   令和 7 年 6 月24日火	08時30分~11時00分	<b>☎</b> 0269−22−4838	記載時間	は
				11/11/ 4 0/12+11/0	13時00分~15時00分	20200 22 4000	- 4838   受付時間	
		総合会館	信濃町柏原2645-1 令和7年6月25日(水) 08時30分~11時00分					
			ILINXET ILINXZO IO	15/10 / - 0/120 [(0)	13時00分~15時00分			
		地域交流施設	   信濃町富濃1945-2	令和7年9月9日(火	08時30分~11時00分			
		~亡~从又 //16/11世日又		17111 7 7 0 11 0 11 00	13時00分~15時00分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
<b>/=</b> :曲町	北层級公庁院	<b>州村六</b> 法佐凯	<b>/</b> / / / / / / / / / / / / / / / / / /	<b>今和7年0月20日(4)</b>	08時30分~11時00分	<b>☎</b> 0269−22−4838	28 記載時間は受付時間 24 24 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
信濃町	北信総合病院	地域交流施設	信濃町富濃1945-2 	令和7年9月30日(火	13時00分~15時00分	<b>\(\Delta\)</b>		
				令和7年6月17日(火)	09時00分~11時00分			
				741/40月17日次	13時00分~15時00分			
				今和7年6月10日(水)	09時00分~11時00分			
小川村	南長野医療センター	びっくらんど小川	小川壮十今宣佐0447	令和7年6月18日(水)	13時00分~15時00分	<b>☎</b> 026−269−2104		
11/1/14/1	新町病院	0.2 / 2/0/2/11	小川村大字高府9447	令和7年6月19日休	09時00分~11時00分	(小川村 保健センター)		
				为41/40月19日(M)	13時00分~15時00分			
				令和7年6月20日金	09時00分~11時00分			
				⊅和/牛0月20日徳	13時00分~15時00分			
		₩₩₩	学村大字北信3433番地	令和7年6月14日出	07時30分~10時30分			
		栄村役場	木的人于北后3433笛地	741/40月14日(山)	13時00分~14時30分			
栄 村	長野県健康づくり事業団	栄村役場	労村士ウ北/€0400 <del>乗</del> 地	今和7年6月15日(四)	07時30分~10時30分	<b>☎</b> 0120−106−969		
		木削収物 	栄村大字北信3433番地	令和7年6月15日(日)	13時00分~14時30分			
		秋山支所	栄村大字堺18281番地	令和7年6月16日(月)	08時00分~10時30分			

## 中信

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		社公民館	社3945番地2	令和7年5月16日金	07時30分~10時00分			
	市 長野県健康づくり事業団	中央保健センター	大町1058番地13	令和7年5月17日出	08時00分~10時30分			
		常盤公民館	<b>党般2601来</b> ₩10	令和7年5月19日(月)	07時30分~10時30分			
		· 吊盤公氏館	大町1058番地13	カ和 / 牛 5 月 19日(月)	13時00分~14時30分			
		中央保健センター	大町1058番地13	令和7年6月8日(日)	07時30分~10時30分			
		中央保健センター	十町1050来4412	令和7年6月9日(月)	08時00分~10時30分			
		中央体性センター	人則1000街地13	¬和 / 牛 0 月 9 口(月)	13時00分~14時30分			
		中央保健センター	大町1058番地13	令和7年6月17日似	08時00分~10時30分			
		常盤公民館	常盤3601番地18	令和7年6月18日(水)	08時00分~10時30分			
大町市	長野県健康づくり事業団	中央保健センター	十町1050来4412	令和7年7月8日(火)	07時30分~10時30分	☎0120-106-969		
		中大体度センター	人间1000番地13	7和747月0日(()	13時00分~14時30分			
		平公民館	₩10252来₩1	令和7年7月9日(8)	07時30分~10時30分			
		十公氏語	十10302年地1		13時00分~14時30分			
		美麻支所	美麻11810番地イ	令和7年7月17日休	08時30分~10時00分			
		八坂公民館	八坂1133番地1	令和7年7月17日休	13時00分~14時30分			
		中央保健センター	大町1058番地13	令和7年10月26日(日)	08時00分~10時30分			
		中央保健センター	十町1050来4412	   令和 7 年10月27日(月)	07時30分~10時30分			
		中大体度センター	八回 1000番地13	市和 / 平 10月 2 / 口(月)	13時00分~14時30分			
		中央保健センター	大町1058番地13	令和8年1月28日(水)	08時30分~10時30分			
				令和 7 年10月20日(月)	09時00分~11時30分			
				<b> </b>	13時30分~14時30分			
   塩尻市	九一年野巴健康。)〈 1134年17111266646417774一1		塩尻市大門六番町	   令和 7 年10月26日(日)	09時00分~11時30分	<b>8</b> 0120 - 106 - 060	- 969	の受付時
塩/九川		4番6号	<b> </b>	13時30分~14時30分	<b>☎</b> 0120−106−969	間は10時3	30分から	
				令和 7 年10月27日(月)	09時00分~11時30分			
				77/11 / 平10月27日(月)	13時30分~14時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備  考	
				令和7年11月4日(火)	09時00分~11時30分			
				13/11 / 4 17 ) 4 11/0	13時30分~14時30分			
				   令和 7 年11月18日(火)	09時00分~11時30分			
				13/11 / 4/1/1100000	13時30分~14時30分			
				   令和 7 年11月20日休	09時00分~11時30分			
				13/11 / <del>-</del> 11/320   (1)	13時30分~14時30分			
				   令和 7 年12月 6 日出	09時00分~11時30分			
塩尻市	長野県健康づくり事業団	   塩尻市保健福祉センター	塩尻市大門六番町	13/11 / 4/2/3 0 日(五)	13時30分~14時30分	<b>☎</b> 0120−106−969	被扶養者の受付時	
-1III // LI	及り示使家グイグ手来回	温がいけが降田正こグン	4番6号	   令和 7 年12月15日(月)	09時00分~11時30分	20120 100 303	間は10時30分から	
				13/11 / - 12/3/10 [1/3/	13時30分~14時30分			
				   令和 8 年 1 月13日火	09時00分~11時30分			
				13/11 0 - 1 / 3 10 11 (0)	13時30分~14時30分			
				   令和 8 年 1 月 19日(月)	09時00分~11時30分			
				13/11 0 — 173 10 [1/3]	13時30分~14時30分			
				   令和 8 年 1 月20日火	09時00分~11時30分			
				15/11 0 1 1/120 11/00	13時30分~14時30分			
		開田高原西野研修セン ター	木曽町開田高原西野 2762-1	令和7年5月13日(火	08時00分~10時30分		被扶養者の受付時間 は10:00~10:30	
		開田高原末川研修セン ター	木曽町開田高原末川 1895-10	令和7年5月13日火	13時00分~15時30分		被扶養者の受付時間 は15:00~15:30	
		三岳公民館	木曽町三岳6311	令和7年5月14日例	09時00分~11時30分		被扶養者の受付時間 は11:00~11:30	
木曽町	中部公衆医学研究所	日義公民館	木曽町日義1600-1	令和7年5月15日休	09時00分~11時30分	<b>☎</b> 0265−24−1505	被扶養者の受付時間 は11:00~11:30	
		日義公民館	木曽町日義1600-1	令和7年5月16日金	09時00分~11時30分		被扶養者の受付時間 は11:00~11:30	
		大 <b>台</b> 町役提米庁	木曽町福島2326-6		08時00分~11時30分		被扶養者の受付時間 は11:00~11:30	
		木曽町役場本庁 木曽町	/八百四1佃52320-0	カガロ / 牛 U 力 Z U 口 VN	13時00分~15時30分		被扶養者の受付時間 は15:00~15:30	

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
		木曽町役場本庁	       木曽町福島2326-6	令和7年6月26日休	08時00分~11時30分		被扶養者の受付時間 は11:00~11:30
		小百叫仅场华门 	小百叫佃岛2320 <sup></sup> 0	7417 4 0 月20日(例	13時00分~15時30分		被扶養者の受付時間 は15:00~15:30
		* 单叶须担* 亡	★ <b> </b>	<b>◇和7年6日27日</b> ◇	08時00分~11時30分		被扶養者の受付時間 は11:00~11:30
		木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6   	令和7年6月27日金	13時00分~15時30分		被扶養者の受付時間 は15:00~15:30
		木曽町役場本庁	★ <b> </b>	<b>◆和7年6月20</b> 円/円)	08時00分~11時30分		被扶養者の受付時間 は11:00~11:30
木曽町	中部公衆医学研究所	小盲可仅场华厅 	木曽町福島2326-6   	令和7年6月30日(月)	13時00分~15時30分	<b>☎</b> 0265−24−1505	被扶養者の受付時間 は15:00~15:30
小百川	中部公众区子研九州	*	★ <b> </b>	<b>◇和7年7日1</b> □⑷〉	08時00分~11時30分	<b>\(\Delta\)</b> 0205-24-1505	被扶養者の受付時間 は11:00~11:30
		木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6   	令和7年7月1日似	13時00分~15時30分		被扶養者の受付時間 は15:00~15:30
		木曽町役場本庁	1 + m 1= = = = = = = = = = = = = = = = = =	△和7年7日0日(N)	08時00分~11時30分		被扶養者の受付時間 は11:00~11:30
		小百叫仅场华门 	木曽町福島2326-6   	令和7年7月2日例	13時00分~15時30分		被扶養者の受付時間 は15:00~15:30
		日義農村環境改善センター	木曽町日義1620-1	令和7年10月20日(月)	08時00分~11時00分		被扶養者の受付時間 は10:30~11:00
		木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6	令和7年10月26日(日)	08時00分~11時00分		被扶養者の受付時間 は10:30~11:00
	長野県厚生連健康管理 センター			令和7年5月9日金	13時00分~15時00分		*受付時間の最初
上松町		上松町健康増進センター	上松町大字小川   1658-1	令和 7 年11月17日(月)	13時00分~15時00分	<b>☎</b> 0267−82−2677	は混むため避けて 受診をお願いした
			1000	令和 7 年11月18日(火)	13時00分~15時00分		いです。
#+##	<b>中如八無医光亚杰</b>	三留野分館	南木曽町読書3772-1	令和7年8月22日金	10時00分~10時15分	<b>3</b> 000E 04 4E0E	
南木曽町	中部公衆医学研究所	蘭分館	南木曽吾妻3392	令和7年8月22日)	15時30分~15時45分	☎0265-24-1505	

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		南木曽会館	南木曽吾妻52-4	令和7年8月24日(日)	10時00分~10時15分			
本士的师	<b>中加八帝医党研究</b> 記	<b>志</b> 士	志士 <u></u>	<b>△和7年0日05日(日)</b>	10時30分~10時45分	<b>2</b> 0005 04 1505		
南木曽町	中部公衆医学研究所	南木曽会館	南木曽吾妻52-4 	令和7年8月25日(月)	14時30分~14時45分	<b>☎</b> 0265−24−1505		
		田立社会教育施設	南木曽田立1349	令和7年8月26日(火)	10時15分~10時30分			
1.151.1	長野県厚生連健康管理	木祖村老人福祉センター	木祖村小木曽 1574-2	令和7年6月16日(月)	10時00分~15時30分			
木祖村	センター	木祖村村民センター	木祖村薮原196	令和7年6月17日(火	08時30分~15時30分	☎0267-82-2677		
		木祖村村民センター	木祖村薮原196	令和7年6月18日欧	08時30分~14時00分			
				   令和 7 年11月10日(月)	09時00分~11時45分			
   王滝村	   長野県厚生連健康管理	   王滝村保健センター	   王滝村2830-1	744/41月10日(月)	13時30分~15時30分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
工/电门   	センター	土)电削休健センター	土/电刊2030 —	令和 7 年11月11日(火)	08時30分~11時00分	<b>\(\Delta\)</b>		
					13時00分~14時15分			
		大桑村役場	大桑村大字長野 880-1	令和7年8月6日例	08時30分~15時00分			
大桑村	中部公衆医学研究所	須原地区館	大桑村大字須原 962-2	令和7年8月7日休	08時30分~15時00分	<b>☎</b> 0265−24−1505		
		野尻地区館	大桑村大字野尻 1435-7	令和7年8月8日金	08時30分~15時00分			
		筑北村公民館	筑北村坂井5687-2	令和7年5月7日(水)	08時30分~11時00分		被扶養者受 11:00~11	
		坂北体育館	   筑北村坂北2267 	令和7年5月8日休	08時00分~11時00分		被扶養者受 11:00~11	
筑北村	中部公衆医学研究所	本城多目的ホール	筑北村西条4195	令和7年5月9日金	08時00分~11時00分	<b>☎</b> 0265 − 24 − 1505	被扶養者受 11:00~11	
		本城多目的ホール	筑北村西条4195	令和7年5月12日(月)	13時00分~15時00分		被扶養者受 15:00~15	
		本城多目的ホール	筑北村西条4195	令和 7 年10月18日仕	08時00分~11時00分		被扶養者受 11:00~11	

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
				令和7年6月12日休	08時45分~11時30分			
				740月12日(1)	13時15分~15時30分			
				   令和 7 年 6 月13日)	08時45分~11時30分			
麻績村	長野臨床検査センター	麻績村保健センター	東筑摩郡麻績村麻 3837		13時15分~15時30分	☎026-291-8671		
				令和7年6月14日出	08時45分~11時30分			
				   令和 7 年 9 月30日(火)	08時45分~11時30分			
				刊和 / 平 9 月 30 日(人)	13時15分~15時00分			
				   令和 7 年 8 月22日金	09時00分~11時30分			
				747年0月22日(金)	13時00分~15時00分			
				令和7年8月25日(月)	09時00分~11時30分			
生坂村	長野臨床検査センター	生坂村健康管理センター	   生坂村6043-1	740月20日(月)	13時00分~15時00分	<b>☎</b> 026−291−8671		
土圾的	支封 師 外 快 且 ピ フ タ ー	土奴们健康官庄ピングー	<u>生</u> 級作10043 —	令和7年8月26日(火)	09時00分~11時30分	<b>A</b> 020-291-6071		
				7年0月20日(人)	13時00分~15時00分			
				   令和 7 年11月 7 日金	09時00分~11時30分			
					13時00分~15時00分			
				令和7年10月21日伙	08時30分~10時30分			
	1.2	+0		令和7年10月22日(水)	08時30分~10時30分		   健診の予約	り等は朝
朝日村	松本市医師会検査健診 センター	朝日村トレーニングセンター	長野県東筑摩郡朝日村古見1286番地	令和7年11月6日休	08時30分~10時30分	☎0263-99-2540 (朝日村役場)	日村役場へ	\お問い
			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	令和7年11月7日金	08時30分~10時30分		合わせく7 	ぎさい
				令和 7 年11月 8 日出	08時30分~10時30分			
				令和7年6月17日火	08時00分~10時30分			
				令和7年6月24日(火	08時00分~10時30分		(健診の予約等は朝日村役場へお問い合わせください	
池田町	中部公衆医学研究所	総合福祉センター	池田町大字池田	令和7年6月29日(日)	08時00分~10時30分	<b>№</b> 0265 — 21 — 1505		
/巴田川 	中心公水区子彻九川	やすらぎの郷	2005 — 1	令和7年6月30日(月)	08時00分~10時30分	分	日村役場へお問い	
				令和7年7月4日魵	08時00分~10時30分			
				令和7年7月11日惍	08時00分~10時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
				令和7年8月29日金	08時00分~10時30分			
		40 스 <del> </del>		令和7年8月30日出	08時00分~10時30分			
池田町	中部公衆医学研究所	総合福祉センター やすらぎの郷	池田町大字池田   2005-1	令和7年9月1日(月)	08時00分~10時30分	☎0265-24-1505		
		. , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		令和8年2月1日(日)	08時00分~10時00分			
				令和8年2月2日(月)	08時00分~10時00分			
				令和7年5月21日(水)	07時30分~11時00分			
				令和7年5月22日休	07時30分~11時00分			
				令和7年5月23日金	07時30分~11時00分			
				令和7年5月26日(月)	07時30分~11時00分			
				令和7年5月27日(火)	07時30分~11時00分			
松川村	長野県健康づくり事業団	松川村保健センター	松川村64番地1	令和7年5月28日(水)	07時30分~11時00分	☎0120-106-969	69	
				令和7年5月29日休	07時30分~11時00分			
				令和7年5月30日金	07時30分~11時00分			
				令和7年6月1日(日)	07時30分~11時00分			
				令和7年6月2日(月)	07時30分~11時00分			
				令和7年11月5日欧	08時00分~10時00分			
				令和7年6月4日例	07時30分~10時00分			
				令和7年6月5日休	07時30分~10時00分			
				令和7年6月6日金	07時30分~10時00分			
				令和7年6月7日出	07時30分~10時00分			
白馬村	長野県健康づくり事業団	白馬村多目的研修集会	   北城7025番地	令和7年7月28日(月)	07時30分~10時00分	<b>☎</b> 0120−106−969		
	及野宗健康ノくり事未団	施設	104以1020日26	令和7年7月29日火	07時30分~10時00分	<b>A</b> 0120 100 909		
				令和7年7月30日(水)	07時30分~10時00分			
				令和7年7月31日休	07時30分~10時00分			
				令和7年9月7日(日)	07時30分~10時00分			
				令和7年9月8日(月)	07時30分~10時00分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
				令和7年9月9日似	07時30分~10時00分			
白馬村	長野県健康づくり事業団	白馬村多目的研修集会	   北城7025番地	令和7年9月10日(水)	07時30分~10時00分	<b>☎</b> 0120−106−969		
רייים ויי	及野乐健康ノくり事未団	施設	10-9% / 020 田 16	令和7年11月13日休	07時30分~10時00分	<b>D</b> 0120 100 909		
				令和 7 年11月14日金	07時30分~10時00分			
		Sウエルネスウエルネ スクラブ小谷体育館	北安曇郡小谷村大字 北小谷1717	令和7年6月19日休	08時30分~10時30分			
		大網公民館	北安曇郡小谷村大字 北小谷9361-1	令和7年6月19日休	13時30分~14時30分			
		白馬乗鞍交流センター ちゃんめろ	北安曇郡小谷村大字 千国乙5503-2	令和7年6月20日金	08時00分~11時00分			
		小谷村役場多目的ホール	北安曇郡小谷村大字	令和7年6月22日(日)	08時00分~11時00分			
   小谷村	長野県健康づくり事業団	が合物技物を目的ホール	中小谷丙131	741/40月22日(山)	13時00分~14時00分	<b>☎</b> 0120−106−969		
177日刊	支封宗健康 ノヘッ争未凶	小谷村役場多目的ホール	北安曇郡小谷村大字	令和7年6月23日(月)	08時00分~11時00分	<b>∆</b> 0120−100−909		
		が合物技物を目的ホール	中小谷丙131	741/40月23日(月)	13時00分~14時00分			
		栂池社会体育館	北安曇郡小谷村大字 千国乙12840-1	令和7年6月24日似	08時00分~11時00分			
		中土観光交流センター やまつばき	北安曇郡小谷村大字 中土6494	令和7年6月25日(水)	08時00分~10時00分			
		小谷村役場多目的ホール	北安曇郡小谷村大字 中小谷丙131	令和7年10月28日似	08時00分~10時00分			

## 南信

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		千代公民館	飯田市千代932-5	令和7年5月29日休	08時00分~10時30分	<b>★</b> 0265 - 24 - 1505		
		千代公民館	飯田市千代932-5	令和7年5月30日金	08時00分~10時30分			
		上久堅公民館	飯田市上久堅3769	令和7年6月2日(月)	08時00分~10時30分			
		下久堅公民館	飯田市下久堅知久平 1082-1	令和7年6月3日似	08時00分~10時30分		被扶養者の 間は、左記 受付時間網	記国保の
		下久堅公民館	飯田市下久堅知久平	令和7年6月4日(8)	08時00分~10時30分		分間	於 ] [反30]
		下入至公氏語	1082-1	74	13時00分~15時00分			
		龍江公民館	飯田市龍江4517	令和7年6月5日休	08時00分~10時30分			
		龍江公民館	飯田市龍江4517	令和7年6月6日金	08時00分~10時30分			
		三穂公民館	飯田市伊豆木5451-2	令和7年6月9日(月)	08時00分~10時30分			
		松尾公民館	飯田市松尾城4012-1	令和7年6月10日(火	08時00分~10時30分			
l		松尾公民館	飯田市松尾城4012-1	令和7年6月11日欧	08時00分~10時30分			
飯田市	中部公衆医学研究所 	松尾公民館 飯田市松尾城40	   飯田市松尾城4012-1	令和7年6月12日休	08時00分~10時30分	<b>☎</b> 0265−24−1505		
		松尾公氏路	耿田川松准城4012-1   	741/40月12日(1)	13時00分~15時00分			
		松尾公民館	飯田市松尾城4012-1	令和7年6月13日)	08時00分~10時30分			
		川路公民館	飯田市川路2363	令和7年6月16日(月)	08時00分~10時30分			
		上郷公民館	飯田市上郷飯沼 3145-1	令和7年6月17日火	08時00分~10時30分			
		上郷公民館	飯田市上郷飯沼 3145-1	令和7年6月18日(水)	08時00分~10時30分	_		
		上鄉八日命	飯田市上郷飯沼	<b>今和7年6月10</b> □(#)	08時00分~10時30分			
		上郷公民館	3145-1	令和7年6月19日休	13時00分~15時00分	5時00分		
		上郷公民館	飯田市上郷飯沼 3145-1	令和7年6月20日金	08時00分~10時30分			
		座光寺公民館	飯田市座光寺2535	令和7年6月23日(月)	08時00分~10時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		座光寺公民館	飯田市座光寺2535	令和7年6月24日(火)	08時00分~10時30分			
		<b>座儿守公氏</b> 賠		741/40月24日(次)	13時00分~15時00分			
		竜丘公民館	飯田市桐林505	令和7年6月25日(水)	08時00分~10時30分			
		   竜丘公民館	   飯田市桐林505	令和7年6月26日休	08時00分~10時30分			
		电红五八品	対口口がいり	<b> </b>	13時00分~15時00分			
		竜丘公民館	飯田市桐林505	令和7年6月27日金	08時00分~10時30分			
		伊賀良公民館	飯田市大瀬木570-1	令和7年6月30日(月)	08時00分~10時30分			
		伊賀良公民館	   飯田市大瀬木570-1	令和7年7月1日(火	08時00分~10時30分			
		伊貝及公氏語			13時00分~15時00分			
		伊賀良公民館	飯田市大瀬木570-1	令和7年7月2日例	08時00分~10時30分			
		伊賀良公民館	   飯田市大瀬木570-1	   令和7年7月3日休	08時00分~10時30分			
		<b>萨貝及公氏語</b>			13時00分~15時00分			
		伊賀良公民館	飯田市大瀬木570-1	令和7年7月4日金	08時00分~10時30分			
飯田市	中部公衆医学研究所	上村公民館	飯田市上村754-2	令和7年7月7日側	08時00分~09時00分	<b>☎</b> 0265−24−1505		
	中部公衆医字研究所	南信濃地域交流センター	飯田市南信濃和田 2596-3	令和7年7月7日(月)	12時30分~15時30分			
		山本公民館	飯田市山本3378	令和7年7月8日似	08時00分~10時30分			
		山本公民館	飯田市山本3378	令和7年7月9日(水)	08時00分~10時30分			
		鼎保健センター	飯田市鼎上山1890-1	令和7年7月10日休	08時00分~10時30分			
				令和7年7月11日金	08時00分~10時30分			
		新代性 ピングー		744/4/月11日徳/	13時00分~15時00分			
		鼎保健センター	飯田市鼎上山1890-1	令和7年7月14日(月)	08時00分~10時30分			
		鼎保健センター	飯田市鼎上山1890-1	令和7年7月15日(火	08時00分~10時30分			
		中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	令和7年7月16日(水)	08時00分~10時30分			
		中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	令和7年7月17日休	08時00分~10時30分			
		中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	令和7年7月18日金	08時00分~10時30分			
		中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	令和7年7月19日出	08時00分~10時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		中部公衆医学研究所		令和7年7月22日(火)	08時00分~10時30分			
		中部公永区子研九州		741/4/月22日(次)	13時00分~15時00分			
		中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	令和7年7月23日(水)	08時00分~10時30分			
		中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	令和7年7月24日休	08時00分~10時30分			
飯田市	中部公衆医学研究所	中部公衆医学研究所	   飯田市高羽町6-2-2	   令和 7 年 7 月25日金	08時00分~10時30分	☎0265-24-1505		
		中的公水区于例元的		74747月20日金	13時00分~15時00分			
		中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	令和7年7月28日(月)	08時00分~10時30分			
		中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	令和7年7月29日(火	08時00分~10時30分			
		中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	令和7年7月30日例	08時00分~10時30分			
		西箕輪ぬくもり館	西箕輪4000-8	令和7年6月30日(月)	08時00分~10時00分			
		西箕輪ぬくもり館	西箕輪4000-8	令和7年7月1日似	08時00分~10時00分			
		西箕輪ぬくもり館	西箕輪4000-8	令和7年7月2日例	08時00分~10時00分			
		西箕輪ぬくもり館	西箕輪4000-8	令和7年7月3日休	08時00分~10時00分			
		高遠町老人福祉セン ター(長藤)	高遠町長藤1778番地	令和7年7月4日金	08時00分~10時00分			
		藤沢多目的集会施設	高遠町藤澤3303番地	令和7年7月8日似	08時00分~10時00分			
		市野瀬公民館	長谷市野瀬411番地	令和7年7月9日(水	08時00分~10時00分			/ ! - !
伊那市	長野県健康づくり事業団	高遠町総合福祉セン ターやますそ	高遠町西高遠1644-1	令和7年7月10日休	08時00分~10時00分	<b>☎</b> 0120−106−969	被扶養者   間は 9 時   時まで	
		高遠町総合福祉セン ターやますそ	高遠町西高遠1644-1	令和7年7月11日金	08時00分~10時00分		5名/日	
		気の里へルスセンター 栃ノ木	長谷非持544-1	令和7年7月14日(月)	08時00分~10時00分			
		JA上伊那東部支所	高遠町小原733	令和7年7月15日(火	08時00分~10時00分			
		富県ふるさと館	富県6393-1	令和7年7月16日(水)	08時00分~10時00分			
		富県ふるさと館	富県6393-1	令和7年7月17日休	08時00分~10時00分			
		美篶きらめき館	美篶4999-1	令和7年7月22日(火)	08時00分~10時00分			
		美篶きらめき館	美篶4999-1	令和7年7月23日(水)	08時00分~10時00分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
		美篶きらめき館	美篶4999-1	令和7年7月24日(木)	08時00分~10時00分		被扶養者の受付時
	,	美篶きらめき館	美篶4999-1	令和7年7月25日金	08時00分~10時00分		間は9時45分~10
		西春近公民館	西春近5138-1	令和7年7月28日(月)	08時00分~10時00分		時まで
		西春近公民館	西春近5138-1	令和7年7月31日休	08時00分~10時00分		5名/日
		西春近公民館	西春近5138-1	令和7年8月1日金	08時00分~10時00分		
		車屋集落センター	東春近399-2	令和7年8月4日(月)	08時00分~10時00分		
		美篶きらめき館	美篶4999-1	令和7年8月5日似	08時00分~10時00分		
		てらとぴあ (手良公民館)	手良沢岡862-1	令和7年8月6日例	08時00分~10時00分		
	,	春近郷ふれ愛館	東春近1826番地	令和7年8月7日休	08時00分~10時00分		
	,	春近郷ふれ愛館	東春近1826番地	令和7年8月8日魵	08時00分~10時00分		• 0 n+ 40n+ o +h
		西春近公民館	西春近5138-1	令和7年8月18日(月)	08時00分~10時00分		● 8 時~10時の枠 の場合
		前原区公民館	前原8268-335	令和7年8月19日(火	08時00分~10時00分	<b>☎</b> 0120−106−969	被扶養者の受付時
伊那市	長野県健康づくり事業団	美原区公民館	美原7446-62	令和7年8月21日(休)	08時00分~10時00分		間は9時45分~10 時まで
		伊那市保健センター	山寺298-1	令和7年9月4日休	08時00分~10時00分		5名/日
		福島公民館	福島1385番地	令和7年9月5日金	08時00分~10時00分		<b>•</b> 400±00/3 440±
		伊那市防災コミュニ ティセンター	西町5824-1	令和7年9月8日(月)	08時00分~10時00分		●13時30分~14時 30分の枠の場合 被扶養者の受付時
		伊那市防災コミュニ ティセンター	西町5824-1	令和7年9月9日似	08時00分~10時00分		間は14時15分~14 時30分まで
	,	伊那公民館	中央5052	令和7年9月10日(水)	08時00分~10時00分		5名/日
		狐島第一公民館	狐島4210-1	令和7年9月11日休	08時00分~10時00分		
		境ふれあい館	境1195-1	令和7年9月16日(火)	08時00分~10時00分		
		日影区公民館	日影289番地	令和7年9月17日(水)	08時00分~10時00分		
		上の原公民館	上の原5338-2	令和7年9月18日(木)	08時00分~10時00分		
		伊那公民館	中央5052	令和7年9月19日金	08時00分~10時00分		
		御園区民館	御園506-1	令和7年9月24日(水)	08時00分~10時00分		

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
				令和7年9月26日)	08時00分~10時00分		
				令和7年9月27日(土)	08時00分~10時00分		
				令和7年9月30日(火	08時00分~10時00分		• 0 n+ 40n+ o +h
				令和7年10月1日(水)	08時00分~10時00分		● 8 時~10時の枠 の場合
				令和7年10月2日休	08時00分~10時00分		被扶養者の受付時
				   令和 7 年10月 3 日金	08時00分~10時00分		間は9時45分~10 時まで
				7410月3日(金)	13時30分~14時30分		られて   5名/日
伊那市	長野県健康づくり事業団	伊那市保健センター	山寺298-1	   令和 7 年10月 5 日(日)	08時00分~10時00分	☎0120-106-969	
					13時30分~14時30分		●13時30分~14時 30分の枠の場合
				令和 7 年10月 6 日(月)	08時00分~10時00分		被扶養者の受付時
					13時30分~14時30分		間は14時15分~14
				令和 7 年10月14日火	08時00分~10時00分		時30分まで 5名/日
				令和 7 年10月15日(水)	08時00分~10時00分		
				令和 7 年12月 8 日(月)	08時00分~10時00分		
				令和7年12月9日(火	08時00分~10時00分		
				令和7年6月16日(月)	07時30分~14時00分		被保険者実施は10 ~14時での対応
りかけます。	長野県健康づくり事業団	駒ヶ根市保健センター	     駒ヶ根市赤須町20番	令和7年6月17日火	07時30分~12時00分	<b>☎</b> 026−286−6409	被保険者実施は10 ~11時での対応
例グ作刊	大封宗健康 ノンり争未凶		1号	令和7年8月23日(土)	07時30分~12時00分	<b>∆</b> 020−280−0409	被保険者実施は10 ~11時での対応
				令和7年11月10日(月)	07時30分~14時00分		被保険者実施は10 ~14時での対応
				令和7年6月2日(月)	08時00分~11時00分		
				令和7年6月3日似	08時00分~11時00分		亚/I.40四±00/3
下諏訪町	中部公衆医学研究所	下諏訪町保健センター		令和7年6月4日欧	08時00分~11時00分	☎市町村で受付	受付10時30分~ なら可
				令和7年6月7日出	08時00分~11時00分		
				令和7年7月2日欧	08時00分~11時00分		

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考	
				令和7年7月4日魵	08時00分~11時00分			
				令和7年7月14日(月)	08時00分~11時00分			
		下諏訪町保健センター	下諏訪町4590番地5	令和7年7月15日(火	08時00分~11時00分			
下諏訪町	下諏訪町 中部公衆医学研究所			令和7年8月27日(水)	08時00分~11時00分	☎市町村で受付	受付10時30分〜   なら可	
				令和7年8月28日(木)	08時00分~11時00分			
				令和 7 年10月30日休	08時00分~11時00分			
				令和 7 年10月31日金	08時00分~11時00分			
		小照典只开收去、力	辰野町大字小野1290 💪	<b>今和7年5月10日</b> (B)	09時00分~11時00分			
		小野農民研修センター	番地 1	令和7年5月19日(月)	13時00分~15時00分			
		平出コミュニティセン       辰野町大         ター       番地	辰野町大字平出1435	野町大字平出1435 <u>今和7年5月31日</u> 60	08時30分~11時00分		実施時間・予定人	
			番地	令和7年5月21日(水)	13時00分~15時30分	<b>2</b> 0007 00 0077		
		北大出ふれあいセン 辰野町大 <sup>5</sup> ター 8018番地1	辰野町大字伊那富	<b>今和7年5月00日(1</b> )	08時30分~11時00分			
			8018番地1	令和7年5月22日(木)	13時00分~15時30分			
		赤羽コミュニティセン	コミュニティセン 辰野町大字赤羽361 番地1	令和7年5月23日金	08時30分~11時00分			
⋿⋒⋨⋒┾	長野県厚生連健康管理	ター			13時00分~15時00分		数は実施場所・申	
辰野町	センター	たつの町保健福祉セン	辰野町大字伊那富	<b>△和7年6日4日</b> (₩	08時30分~11時00分	<b>☎</b> 0267−82−2677	込状況等により変 更になる場合があ	
		ター	2681番地1	令和7年6月4日例	13時00分~15時30分		ります。	
		たつの町保健福祉セン	辰野町大字伊那富	<b>◇和7年6月</b> 5月(4)	08時30分~11時00分			
		ター	2681番地1	令和7年6月5日休	13時00分~15時30分			
		たつの町保健福祉セン	辰野町大字伊那富	令和7年6月6日金	08時30分~11時00分			
		ター	2681番地1	予州 / 平 0 月 0 日園	13時00分~15時00分			
		たつの町保健福祉セン	辰野町大字伊那富	△和7年10日0日(日)	09時00分~11時00分			
		ター	2681番地1	令和 7 年12月 8 日(月)	13時00分~15時00分			
		福与公民館	箕輪町大字福与528	令和7年5月8日休	07時30分~10時30分			
箕輪町	長野県健康づくり事業団	三日町公民館	箕輪町大字三日町 1617-2	令和7年5月9日金	07時30分~10時30分	<b>☎</b> 0120−106−969		

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		木下公民館	箕輪町大字中箕輪 11393-1	令和7年5月12日(月)	07時30分~10時30分			
		木下公民館	箕輪町大字中箕輪 11393-1	令和7年5月13日火	07時30分~10時30分			
		木下公民館	箕輪町大字中箕輪 11393-1	令和7年5月14日(水)	07時30分~10時30分			
		木下公民館	箕輪町大字中箕輪 11393-1	令和7年5月15日休	07時30分~10時30分			
		長岡公民館	箕輪町大字東箕輪 270-1	令和7年5月16日金	07時30分~10時30分			
		保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和7年5月18日(日)	07時30分~10時30分			
	長野県健康づくり事業団	保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和7年5月19日(月)	07時30分~10時30分	<b>☎</b> 0120−106−969		
   箕輪町 		保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和7年5月20日火	07時30分~10時30分			
		大出コミュニティセン ター	箕輪町大字中箕輪 2184-1	令和7年5月22日休	07時30分~10時30分			
		大出コミュニティセン ター	箕輪町大字中箕輪 2184-1	令和7年5月23日金	07時30分~10時30分			
		沢公民館	箕輪町大字中箕輪 1740-1	令和7年5月26日(月)	07時30分~10時30分			
		沢公民館	箕輪町大字中箕輪 1740-1	令和7年5月27日火	07時30分~10時30分			
		沢公民館	箕輪町大字中箕輪 1740-1	令和7年5月28日(水)	07時30分~10時30分			
		保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和7年5月31日仕)	07時30分~10時30分			
		南小河内公民館	箕輪町大字東箕輪 3264-9	令和7年6月2日(月)	07時30分~10時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
		北小河内公民館	箕輪町大字東箕輪 4896-1	令和7年6月3日似	07時30分~10時30分			
		中曽根公民館	箕輪町大字中曽根36	令和7年6月9日(月)	07時30分~10時30分			
		下古田公民館	箕輪町大字中箕輪 4879	令和7年6月12日休	07時30分~10時30分			
		上古田公民館	箕輪町大字中箕輪 6357	令和7年6月13日金	07時30分~10時30分			
		保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和7年6月21日(出	07時30分~10時30分			
箕輪町	長野県健康づくり事業団	保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和7年6月24日似	07時30分~10時30分	<b>☎</b> 0120−106−969		
		保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和7年6月25日(水)	07時30分~10時30分			
		保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和7年6月27日金	07時30分~10時30分			
		保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和7年10月24日金	08時00分~11時00分			
		保健センター	箕輪町大字中箕輪 10124-9	令和 7 年10月25日(土)	08時00分~11時00分			
				令和7年7月7日(月)	09時00分~15時00分			
				令和7年7月8日似	08時30分~15時00分			
				令和7年7月9日伽	08時30分~15時00分			
飯島町	長野県厚生連健康管理	飯島町文化館	   飯島町飯島2489	令和7年7月10日休	08時30分~15時00分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
以四川	センター	双西門人口路	ØX ED P   ØX ED 2408 	令和7年9月16日(火)	09時00分~15時00分			
				令和7年9月17日(水)	08時30分~15時00分			
				令和7年9月18日休	08時30分~15時00分			
				令和7年9月19日金	08時30分~15時00分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
				令和7年5月23日金	08時00分~11時00分			
				13 14 1 1 2 7 3 = 2 14 14	13時30分~14時30分			
				令和7年5月26日(月)	08時00分~11時00分			
				15/11 / 1 6 / 120 11 (3)	13時30分~14時30分			
				   令和 7 年 5 月27日(火)	08時00分~11時00分		被扶養者の受付時	 の受付時
				13/11 / - 0 / 12/ 11/0	13時30分~14時30分		間は、11日	時00分~
				令和7年5月28日(水)	08時00分~11時00分		11時30分、 分~15時(	
				17/11 / 4 0 / 120 [ (0)	13時30分~14時30分		か~10時に	ルガまじ
南箕輪村	中部公衆医学研究所	南箕輪村村民センター	南箕輪村4840番地1	令和7年5月29日休 -	08時00分~11時00分	☎0265-24-1505		
					13時30分~14時30分			
				令和7年5月30日金	08時00分~11時00分			
					13時30分~14時30分			
				令和7年10月31日惍	08時00分~10時00分		被扶養者の間は、10時 10時30分割	時00分~
				令和 7 年11月 1 日仕	08時00分~10時00分		被扶養者の間は、10時 10時30分	時00分~
				令和7年6月9日(月)	08時00分~15時00分			
				令和7年6月10日(火	08時00分~15時00分	<b>☎</b> 0265−88−3002		
中川村	中部公衆医学研究所	中川村社会体育館	中川村片桐4787番地	令和7年6月11日(水)	08時00分~15時00分	(中川村役場		
				令和7年6月12日(木)	08時00分~15時00分	保健センター)		
				令和7年6月13日金	08時00分~15時00分			
				令和7年5月26日(月)	09時15分~15時30分			
		<u></u>		令和7年5月27日(火)	08時30分~15時30分			
宮田村	長野県厚生連健康管理     センター	宮田村すこやか福祉センター	宮田村7027番地1	令和7年5月28日(水)	08時30分~15時30分	☎0267-82-2677		
		ンター		令和7年5月29日(木)	08時30分~15時30分			
				令和7年5月30日金	08時30分~15時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
				令和7年6月2日(月)	08時30分~15時30分			
宮田村	長野県厚生連健康管理 センター	宮田村すこやか福祉センター	宮田村7027番地1	令和 7 年10月 6 日(月)	09時15分~15時30分	☎0267-82-2677		
				令和7年10月7日火	08時30分~15時30分			
				令和7年7月3日休	13時30分~15時00分			
松川田田	公川町 長野県厚生連健康管理 センター	中央公民館えみりあ	   松川町元大島3720番地	令和7年7月4日金	13時30分~15時00分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
【五八八四】		一个人人人民民人のうめ	位川町九八島3/20亩地	令和7年10月9日休	09時00分~14時00分			
				令和7年10月10日金	09時00分~15時00分			
				   令和 7 年 7 月23日(x)	09時00分~11時00分			
				□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	13時00分~15時30分			
				   令和7年7月24日(木)	08時30分~11時00分			
		地域交流センター		13/11 / 4 / / ) 124 [27]	13時00分~15時30分			
				令和7年8月20日(水)	09時00分~11時00分			
					13時00分~15時30分			
				令和7年8月21日休	08時30分~11時00分			
					13時00分~15時30分			
				   令和7年8月22日金	08時30分~11時00分			
高森町	長野県厚生連健康管理		下伊那郡高森町吉田	[] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [	13時00分~15時30分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
口小小小	センター	10域文///にクク	481 – 1	   令和 7 年 9 月 1 日(月)	09時00分~11時00分	<b>B</b> 0207 02 2077		
				13/11 / 4 0 / 3 / 1 1 1 (1)/	13時00分~15時30分			
				   令和 7 年 9 月 2 日火)	08時30分~11時00分			
				13/11 / 4 0 / 1 2 11 / (/	13時00分~15時30分			
				   令和7年9月3日(x)	08時30分~11時00分			
				13/11 / 4 3 / 1 3 1 1 (1)	13時00分~15時30分			
					08時30分~11時00分			
				ラ和/年9月4日(A) F	13時00分~15時30分	}		
,				   全和7年0日5日全	08時30分~11時00分			
				令和7年9月5日金	13時00分~15時30分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備	考
				令和8年1月14日(水)	09時00分~11時00分			
高森町	長野県厚生連健康管理	地域交流センター	   下伊那郡高森町吉田	7741041万14日(7)	13時00分~15時30分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
同林川	センター	地域文派センター	481-1	令和8年1月15日休	08時30分~11時00分	<b>\(\Delta\)</b>		
					13時00分~15時30分			
		富草老人福祉センター	     阿南町富草4216番地	令和7年9月30日(火	08時30分~11時00分			
		毎早七八畑仙ピンター	門用町番早4210番地	为相7年9月30日(2)	13時00分~15時00分			
		新野ふれあい館 阿南町新野	阿志町新野1402乗州	令和 7 年10月 1 日(水)	08時30分~11時00分			
阿南町	   長野県厚生連健康管理			7410月1日(1)	13時00分~15時00分	<b>☆</b> 0267-82-2677		
	センター		阿吉匹亚恢2000至444	│ 令和 7 年10月21日(火) │	08時30分~11時00分	<b>2</b> 0207-82-2077		
			阿用可四條2333番地    		13時00分~15時00分			
		m 日 今 始	町民会館 阿南町西條2333番地1	令和 7 年10月22日(水)	08時30分~11時00分			
		则氏云郎 	阿用可四保2333街地     	77410月22日(水	13時00分~14時00分			
		阿智村保健センター	長野県下伊那郡阿智村駒場483	令和7年7月28日(月)	08時00分~10時00分			
				令和7年7月30日(水)	08時00分~10時00分			
阿智村	中部公衆医学研究所			令和7年7月31日休	08時00分~10時00分	<b>☎</b> 0265−24−1505		
			1199-90 100	令和7年8月1日魵	08時00分~10時00分			
				令和7年8月2日出	08時00分~10時00分			
平谷村	長野県厚生連健康管理 センター	平谷村交流ホール	平谷村354番地	令和7年6月26日休	08時30分~15時00分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
根羽村	長野県厚生連健康管理 センター	根羽村役場	根羽村2131番地1	令和7年6月27日金	07時30分~16時00分	<b>☎</b> 0267−82−2677		
				令和7年7月24日休	08時00分~10時00分			
<i>\</i> \				令和7年7月25日金	08時00分~10時00分		被扶養者の	
下條村	中部公衆医学研究所	いきいきらんど下條	下條村陽皐1番地	令和7年9月17日(水)	08時00分~10時00分	<b>☎</b> 0265−24−1505	間は10時/ 分まで	~10時30
				令和7年9月18日休	08時00分~10時00分			

市町村名	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
=+++	表表表	文化交流センター	<u> </u>	<b>△和7年7月00日(4)</b>	08時00分~10時00分 (予定)	<b>3</b> 000F 04 1F0F	被扶養者の受付時 間は
売木村   	中部公衆医学研究所	ぶなの木	売木村915番地2 	令和7年7月22日(火	13時00分~15時00分 (予定)	<b>☎</b> 0265 − 24 − 1505	9 時30分~10時 14時30分~15時
				令和7年9月8日(月)	09時00分~15時30分		
				令和7年9月9日(火)	08時30分~15時30分		
   喬木村	   長野県厚生連健康管理	   喬木村福祉センター	   喬木村6664番地	令和7年9月10日(水)	08時30分~15時30分	<b>☎</b> 0267−82−2677	
高小的	センター	高小州価値ピングー	高个的0004街地 	令和7年9月11日(木)	08時30分~15時00分	<b>26</b> 0207-82-2077	
				令和7年9月25日(木)	09時00分~15時30分		
				令和7年9月26日金	08時30分~15時00分		
		<sup>管理</sup> 豊丘村保健センター		令和7年6月9日(月)	09時00分~11時00分		
					13時00分~15時00分		
				令和7年6月10日(火)	09時00分~11時00分		
					13時00分~15時00分		
豊丘村	   長野県厚生連健康管理			∆ 10.7 tr 0. □ 44 □ (1)	09時00分~11時00分		被扶養者は原則
豆丘的	センター		豊丘村神稲3120番地	令和7年6月11日(水)	13時00分~15時00分	<b>☎</b> 0267−82−2677	15時00~15時30分
				<b>今和7年</b> € 8 8 9 0 □ (8)	09時00分~11時00分		
				令和7年6月30日(月)	13時00分~15時00分		
				人和 7 左 7 日 4 日 (II)	09時00分~11時00分		
				令和7年7月1日(火)	13時00分~15時00分		
大鹿村	大鹿村立診療所	大鹿村立診療所	大鹿村大河原362番地	令和7年4月1日~ 令和8年3月31日 毎週金曜日	13時00分~15時00分	<b>☎</b> 0265−39−2111	
, ,,,,,,	長野県厚生連健康管理	野県厚生連健康管理 松川町中央公民館 +/八川町二十島2700		令和7年10月9日休	09時00分~15時30分	<b>☎</b> 0267−82−2677	
	センター	松川町中央公民館	松川町元大島3720	令和7年10月10日金	08時30分~11時30分	<b>∆</b> 020/−82−20//	